

# Forskerroller

**Tine Nordgreen**

Førsteamanuensis, UiB

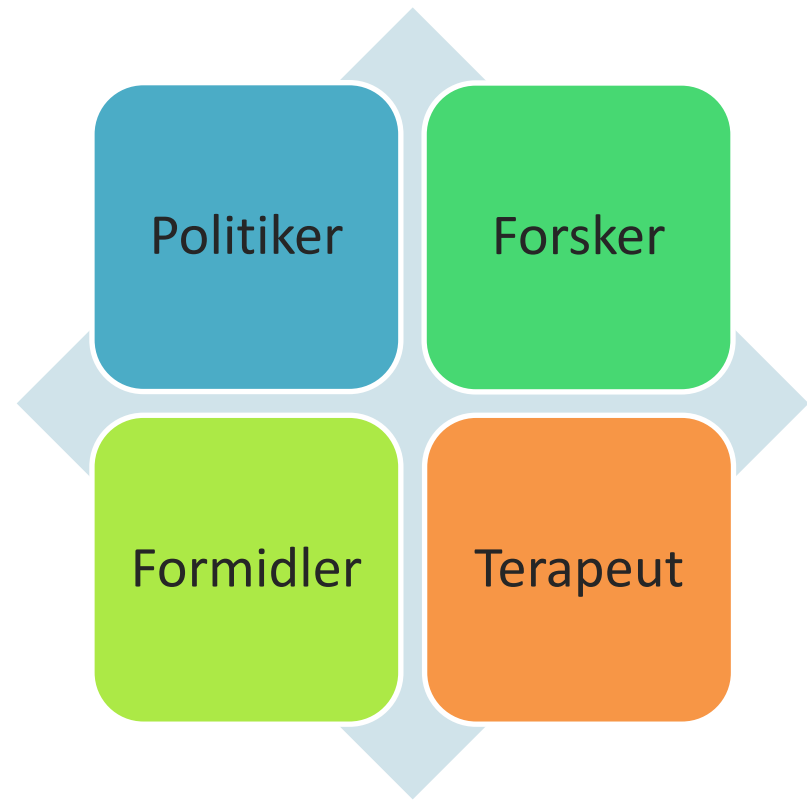
Prosjektleder, Haukeland Universitetssykehus

Stipendiatsamling

17 mars 2017

# Plan for presentasjonen

- Bakgrunnen for min rolle som forsker
- Ulike forskerroller



eMeistring.no

ÍNTROMAT

# Bakgrunn for min rolle som forsker



# *Disputas 8 november 2011*

Internet-based self-help for social anxiety disorder  
and panic disorder.

Factors associated with effect and use of self-help.

Tine Nordgreen

The degree philosophiae doctor (PhD)  
University of Bergen, Norway  
2011



UNIVERSITY OF BERGEN

Forsker





PHILLIP RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907  
AGED 35 YEARS  
WAS THE SON OF A Priest  
MR WILLIAM RYAN  
DIED 1871 WAS BURIED 23 YEARS  
MR DENIS RYAN  
DIED 1871 WAS BURIED 24 YEARS

MR PHILLIP BARNEY RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907  
MR MARGARET RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907

MR JAMES RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907  
MR JAMES RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907

MR JAMES RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907  
MR JAMES RYAN  
WAS BORN 1871 DIED 1907



[eMeistring.no](https://www.emestring.no)



VEILEDET SELVHJELP VED DEPRESJON OG ANGST  
ET UTDANNINGSTILBUD FRA  
NORSK FORENING FOR KOGNITIV TERAPI  
OG HAUKELAND UNIVERSITETSSYKEHUS

Formidler



UNIVERSITETET I BERGEN

UTDANNING FORSKNING BIBLIOTEK STUDENT ANSATT OM

## AKTUELT

[UIB](#) > [Aktuelt](#) > [Flere nyheter](#) > [Psykologistudenter lærer om behandling på skjermen](#)

PSYKOLOGI

## Psykologistudenter lærer om behandling på skjermen

For første gang tilbyr Universitetet i Bergen en innføring i eHelse som en del av profesjonsstudiet i psykologi.



INTERNETTBEHANDLING: Psykolog Reidar I viser psykologistudentene Anette Bee, Johanne Te Jacobsen og Solveig Moe Haahjem hvordan eHelse i praksis. Foto: Elin Espe Stensvand





# Terapi på nett blei redninga

Psykologispesialist og prosjektleiar ved eMeistring, Tine Nordgreen, og pasient Inger Johanne Rygg gjesta God morgen Norge på TV 2 for å snakke om panikklinging og veileda internettbehandling.



I programmet snakkar dei om korleis behandling via internett fungerer.

## **Behandling på nett**

– Veileda internettbehandling inneheld det same som du ville fått dersom du gjekk til vanleg behandling, ansikt til ansikt, men at det blir gjort tilgjengeleg via internett, fortel psykologspesialist Tine Nordgreen.

– Hovudsakleg føregår kontakten mellom terapeut og pasient også via internett, og behandlinga består stort sett av tekst og øvingar.

Formidler

# Helse Vest Innovasjonspris 2014



# LOKALE, REGIONALE OG NASJONALE FØRINGER

## Helse 2020

### 4 VISJON OG MÅL - HELSE

#### Helse Vest teknologiplan

Vår visjon er:  
Fremme helse og

Våre verdier er:  
Respekt i møte med  
Kvalitet i prosess  
Tryggleik for tilg

Våre mål:

**Trygge og nære**

- Våre pasient
- Våre pasient
- Våre pasient
- Våre pasient
- Våre pasient
- Våre pasient

**Heilskapleg beh**

- Vi systemat
- Vi samlar sje
- Vi samordna
- Vi er opne og

**Ein framtid**

- Våre medarb
- Vi er ein attr
- Vi tek i bruk
- Vi satsar på f
- Vi styrkjer o

#### Trygge og nære helsetenester

#### Heilskapleg behandling og ef

##### > Pasientar og pårørande skal

- > Ha god tilgang til inform om kvaliteten i helsete
- > Ha mulegheit til aktiv d eige forløp ved bruk av teknologi
- > Få sikker og trygg tilgan eigne helseopplysninge innsyn i logg

##### > Medarbeidarar skal

- > Ha rett tilgang til tekno gir betre avgjerds- og prosessstøtte

##### > Samarbeidspartar og leverand

- > Gi støtte gjennom tekno samhandling mellom og tvers av omsorgsnivå
- > Bruke og levere teknolo oppfyller krava til sikker informasjonsbehandlin

## Nasjonalt handlingsplan for e-helse 2014–2016

### 2.3 Dialogtjenester

Innbyggeren skal gjennom plattformen Helsenorge.no kunne initiere og delta i sikker, digital kommunikasjon med sine behandlere. Man skal kunne bestille time hos fastlegen på nett og delta i tilretteleggingen av egen behandling hos spesialist. Det skal også bli mulig å stille spørsmål til behandler (e-kontakt og e-konsultasjon), fornye resepter og fylle ut skjema i forbindelse med behandling. Dialogtjenestene blir løsningskomponenter i plattformen Helsenorge.no, som etter hvert muliggjør dialogløsninger med flere behandler-grupper, andre deler av helse- og omsorgs-tjenesten og helseforvaltningen.

### 2.4 Velferdsteknologi

Med forankring i Meld. St. 29 (2012–2013) «Morgensdagens omsorg» skal det etableres et nasjonalt program for utvikling og implementering av velferdsteknologi i omsorgstjenester. Programmet skal bidra til å fremme effektive verktøy for å øke anvendelsen av personlige trygghetsskapende teknologiløsninger. Dette skal være en pådriver for løsninger som kan implementeres i en nasjonal sammenheng med god arkitektur basert på hensiktsmessig standardisering og sikret informasjonsflyt.

# Prioritere tilbudet i psykisk helse og rusbehandling

## Regjeringen vil

- prioritere tilbudet i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling
- myke opp skillet mellom psykiske og somatiske helsetjenester, så pasienter som trenger behandling for både kropp og sinn, får det – samtidig
- innføre pakkeforløp for psykisk helse
- innføre pakkeforløp for rusavhengige
- videreføre utviklingen av døgnberedskap og ambulante akuttjenester ved de distriktpsikiatriske sentrene
- vurdere bedre oppgavedeling mellom små og store distriktpsikiatriske sentre og barne- og ungdomspsikiatriske sentre
- følge opptrappingsplanen for rusfeltet
- lage et nasjonalt kvalitetsregister for rusbehandling

Sosial angst, depresjon og panikk lidelse behandles via nettet i Helse Vest. [Se hvordan](#)



HELSE BERGEN  
Helse Bergen universitetsspesialist

Depresjon - internettbehandling

- eMeistring - forsida >
- Sosial angst >
- Panikk lidelse >

# Forskning og inn pasienter

| Nasjonal rapport fra spesialisthelsetjenesten

Politiker



Ultralyd gir pasientene bedre hjelp. Lomme-ultralydapparatet kan brukes overalt. Side 22-23

eMeistring mot angst. Side 4-5

Kan vaksine redde nyfødte? Side 8-9

Mysteriet ME. Side 20-21

# Forankring

Norwegian Research Council (NFR)

General Assembly

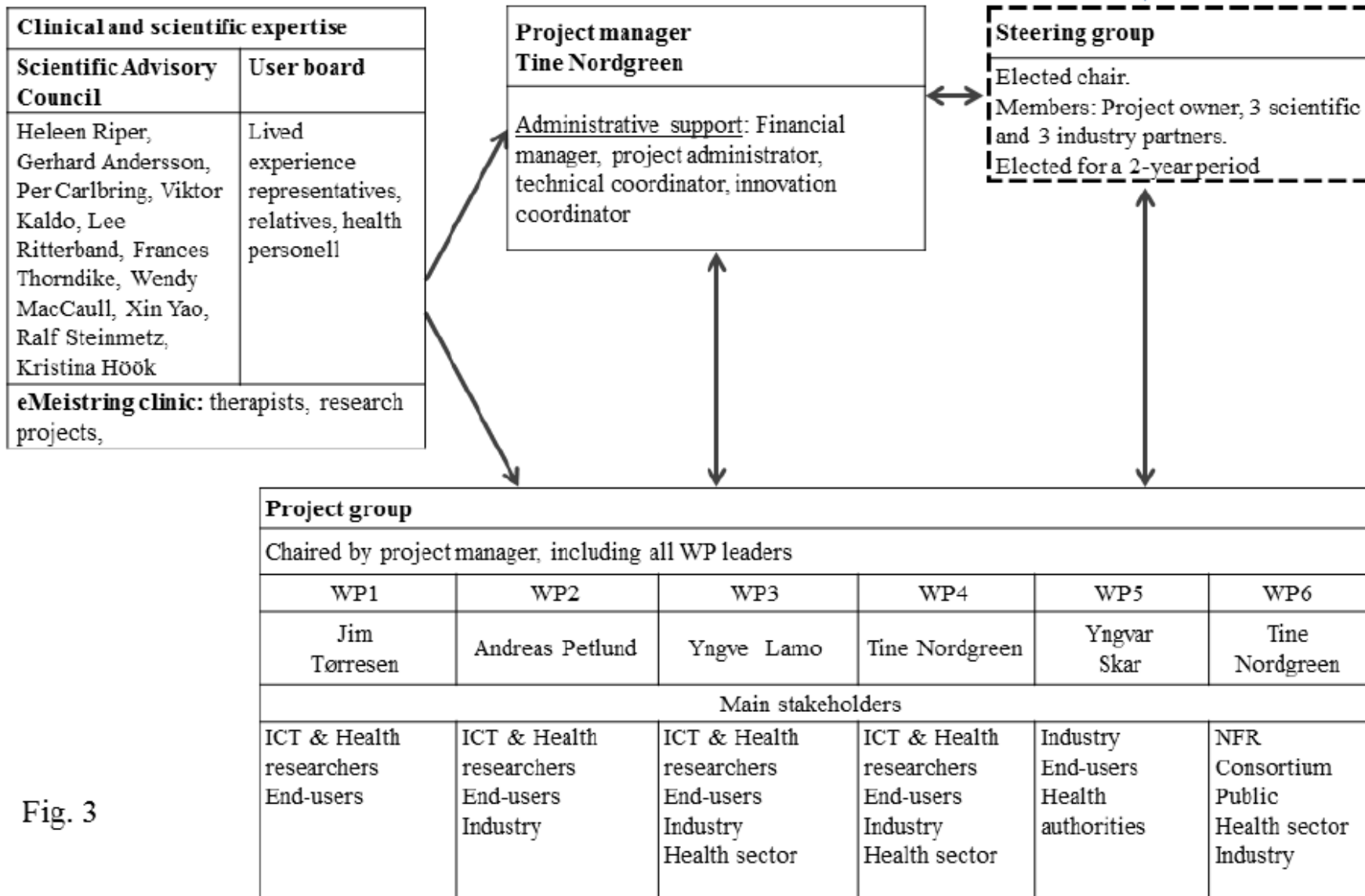


Fig. 3

## Forsker

1. Johnson, S. U., Hoffart, A., Havik, O. E. & **Nordgreen, T.** (2016). A survey of clinical psychologists attitudes toward psychotherapy treatment manuals. *Professional Psychology: Research and Practice* 5(47), 340-346.
2. **Nordgreen, T.**, Haug, T., Öst, L.-G., Andersson, G., Carlbring, P., Kvale, G., Tangen, T., Heiervang, E., Havik, O. E. (2016). Stepped Care Versus Direct Face-to-Face Cognitive Behavior Therapy for Social Anxiety Disorder and Panic Disorder: A Randomized Effectiveness Trial. *Behavior Therapy* 47(2): 166-183.
3. Andersson, G., Topooco, N., Havik, O., **Nordgreen, T.** (2016). "Internet-supported versus face-to-face cognitive behavior therapy for depression." *Expert Review of Neurotherapeutics* 16(1): 55-60.
4. Haug, T., **Nordgreen, T.**, Öst, L.-G., Tangen, T., Kvale, G., Hovland, O.J. Heiervang, E.R., Havik, O. E. (2016). "Working alliance and competence as predictors of outcome in cognitive behavioral therapy for social anxiety and panic disorder in adults." *Behaviour Research and Therapy* 77: 40-51.
5. Nordmo, M., Sinding, A., Carlbring, P., Andersson, G., Havik, O., & **Nordgreen, T.** (2015). "Internet-delivered cognitive behavioural therapy with and without an initial face-to-face psychoeducation session for social anxiety disorder: A pilot randomized controlled trial." *Internet Interventions* 2(4): 429-436.
6. **Nordgreen, T.**, Andersson, G., & Havik, O. E. (2015). Veiledet internettbehandling for mild og moderat depresjon. En pilotstudie. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*.
7. Haug, T., **Nordgreen, T.**, Öst, L.-G., Kvale, G., Tangen, T., Andersson, G., . . . Havik, O. E. (2015). Stepped care versus face-to-face cognitive behavior therapy for panic disorder and social anxiety disorder: Predictors and moderators of outcome. *Behaviour Research and Therapy*, 71(0), 76-89. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.brat.2015.06.002>
8. Hovland, A., Johansen, H., Sjobo, T., Vollestad, J., Nordhus, I. H., Pallesen, S., . . . **Nordgreen, T.** (2015). A Feasibility study on combining Internet-based cognitive behaviour therapy with physical exercise as treatment for panic disorder- Treatment protocol and preliminary results. *Cognitiv Behavior Therapy*, 1-13.
9. Sivertsen B; Vedaa Ø; **Nordgreen T.** The future of insomnia treatment—The challenge of implementation. *SLEEP* 2013;36(3) 303-304.
10. **Nordgreen, T.**, Havik, O. E., Öst, L.-G., Furmark, T., Carlbring, P., Andersson, G. (2012). Outcome predictors in guided and unguided self-help for social anxiety disorder. *Behaviour Research and Therapy* 50: 13-21.
11. Haug, T., **Nordgreen, T.**, Ost, L. G., Havik, O. E. (2012). Self-help treatment of anxiety disorders: A meta-analysis and meta-regression of effects and potential moderators. *Clinical Psychology Review* 32(5): 425-445.
12. **Nordgreen, T.**, Havik, O. E. (2012). Panic Disorder in Rural Tanzania: An Explorative Study. *African Journal of Psychiatry*.
13. **Nordgreen, T.** & Havik, O. E. (2011). Use of Self-Help Materials for Anxiety and Depression in Mental Health Services: A National Survey of Psychologists in Norway. *Professional Psychology: Research and Practice*, 42, 185-191.
14. **Nordgreen, T.**, Standal, B., Mannes, H., Haug, T., Sivertsen, B., Carlbring, P., et al. (2010). Guided self-help via internet for panic disorder: Dissemination across countries. *Computers in Human Behavior*, 26(4), 592-596.

### Submitted/ In revision

1. Hagatun, S., Vedaa, O., **Nordgreen, T.**, Smith, O., Pallesen, S., Havik, O. E., Bjorvatn,



# ÍNTROMAT

*INTROducing Mental health through Adaptive Technology*

*-Introduserer adaptiv teknologi i psykologisk behandling*



Prosjekteier:

Divisjon Psykisk Helse  
Haukeland Universitetssykehus

**Budsjett 74 millioner/ 48 millioner fra NFR**

# Visjonen til INTROMAT

**“Å bedre folkehelse ved å integrere interaktiv og adaptiv teknologi og evidensbaserte psykologiske intervensjoner”**





Terapeut

Helseforskere

IT forskere

**Brukere**

Pasienter, terapeuter, pårørende

Industri

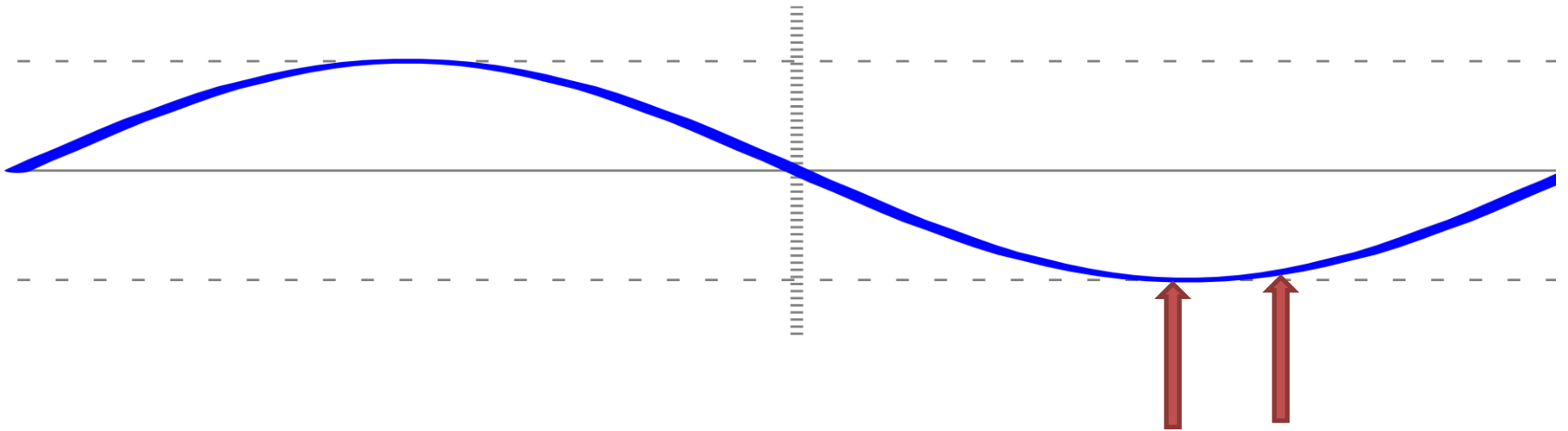
Helsesektor

# Vi skal utvikle 5 helsetjenester

- Tilbakefallsforebygging ved bipolar lidelse/
- Kognitiv og emosjonell kontroll for voksne med ADHD
- Jobbfokusert behandling ved depresjon
- Tidlig intervensjon og behandlig ved sosial angst hos ungdom
- Psykososial støtte for kvinner etter gynekologisk kreft



# Bipolar lidelse



**Mål I:** Finne mønstre, beskrive og forstå

**Mål II:** Tidlig oppdagelse av ny episode

**Mål III:** Predikere en ny episode

# Virtual Reality

-eksponeringsbehandling for ungdommer som lider av sosial angst



ATTENSI

MODUMBAD*it*  
- en kilde til liv



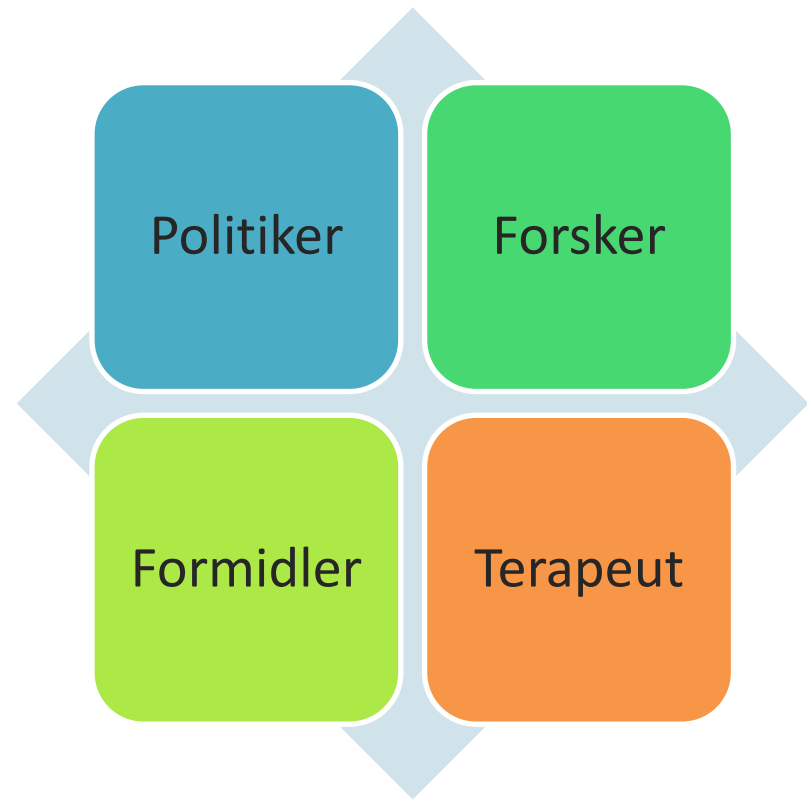
HELSE BERGEN  
Haukeland universitetssjukehus





# Oppsummering

- Bakgrunnen for min rolle som forsker
- Forskerroller



# Oppsummering

- Bakgrunnen for min rolle som forsker
- Forskerroller

